

FACTORES RELACIONADOS CON EL RIESGO DE ADQUIRIR ITS/VIH/SIDA EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS, 2005-2008

Gladys Galindo*, Liliana Caldas A**, Virginia Pinzon***, María Amparo Bravo****

RESUMEN

Objetivo: Describir los factores de riesgo de los estudiantes de la Universidad del Cauca en la ciudad de Popayán en torno a las infecciones de transmisión sexual (ITS) y VIH/SIDA. **Métodos:** Trabajo de tipo descriptivo, longitudinal. La muestra incluyó hombres y mujeres estudiantes de la Universidad del Cauca atendidos en las actividades del Grupo Prevenir por parte de la División de Salud Integral de la Universidad. La información se obtuvo a través de una encuesta a 432 estudiantes con participación de todas las Facultades, previo consentimiento informado. **Resultados:** Se encontraron como factores más relevantes para adquirir ITS en este grupo poblacional, la falta de percepción del riesgo al no usar siempre el condón, el consumo de alcohol antes de las relaciones sexuales, la edad de inicio a los 14-18 años y el número de compañeros sexuales (1-3) aunque éste último se presentó en menor porcentaje. **Conclusiones:** Es necesario continuar con la asesoría educativa con el fin de orientar comportamientos de riesgo, fortalecer campañas para inducir la demanda de pruebas voluntarias para ITS y VIH/SIDA y de métodos de barrera como el condón acompañadas de consejería individual y de pareja para concienciar a los estudiantes sobre la importancia del autocuidado como herramienta de protección para mantener una vida sexual responsable.

Palabras clave: Factor de riesgo, Infecciones de Transmisión sexual, VIH/SIDA, estudiantes universitarios.

Recibido para evaluación: agosto 21 de 2009. Aprobado para publicación: septiembre 20 de 2009

- * Enfermera, Especialista en Epidemiología, Docente Universidad del Cauca.
- ** Bacterióloga, Especialista en Microbiología Médica, Docente Universidad del Cauca.
- *** Bacterióloga, Magíster en Salud Pública, Docente Universidad del Cauca.
- **** Enfermera, Magíster en Educación Superior, Docente Universidad del Cauca.

Correspondencia: Profesora Liliana Caldas. Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Cauca. Carrera 6 No. 13 N 50, Popayán, Cauca, Colombia. Correo electrónico: lcaldas@unicauca.edu.co

ABSTRACT

Objective: To describe the risk factors on the students of the Universidad del Cauca in the city of Popayán, on sexually transmitted infections (STIs) and HIV/AIDS. **Methods:** The investigation project is descriptive and longitudinal. The sample includes men and women who are students at the Universidad del Cauca treated at the groups activities, by the Division of prevention and health of the Universidad del Cauca. The information was obtained through a survey, prior informed consent, involving 432 students from all faculties. **Results:** As most relevant factors to acquire STIs in this group, remains the lack of risk perception about the use of condom, alcohol consumption before sex, age of onset around 14-18 years old, and the number of sexual partners (1-3), although the last one was on a lower percentage. **Conclusions:** It is necessary to continue with individual educational counseling to reduce risky behaviors, also strengthen campaigns to induce the demand for voluntary testing for STIs and HIV/AIDS and barrier methods like condoms, accompanied by individual and couple counseling to raise the awareness among the students about the importance of self protection, as a tool to maintain a responsible and healthy sex life.

Key words: Risk factor, STIs, HIV/AIDS, university students.

INTRODUCCIÓN

La infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) y las infecciones de transmisión sexual (ITS) constituye un problema de salud pública (1). Los factores de riesgo para ITS y VIH/SIDA entre jóvenes incluyen factores conductuales, psicológicos, sociales, biológicos e institucionales (2).

En la actualidad, las conductas sexuales riesgosas para adquirir ITS son frecuentes entre los jóvenes; se hacen sexualmente activos a edad más temprana, algunos estudios informan que entre 20 y 75% de los adolescentes alrededor de los 15 años de edad tienen relaciones coitales, un número importante de ellos desde el mismo inicio de la pubertad, de los 10-12 años de edad. Además del amplio espectro de gérmenes que facilita la transmisión de infecciones por contacto sexual; sus hábitos de vida contemporáneos son diferentes, la mayoría de adolescentes tienen prácticas sexuales poco cuidadosas, presentan comportamientos y prácticas de riesgo identificadas como múltiples parejas sexuales y relaciones sexuales desprotegidas, el 63% de la población estudiada usa el condón en toda relación sexual penetrativa como una forma de prevención del VIH (1, 3, 4).

De acuerdo a las cifras informadas por la OMS, diariamente hay 100 millones de relaciones sexuales, de las cuales 356.000 derivaron en ITS y 6.000 en SIDA (5). Se calcula que la incidencia mundial de las ITS es de 333 millones de casos curables como sífilis, gonorrea, clamidiasis, tricomoniasis y herpes genital, se producen más de 100 millones de ITS en jóvenes de 15 a 24 años de edad.

Estas infecciones propician la adquisición y propagación del VIH y casi la mitad de nuevas infecciones por el VIH se registran en jóvenes.

Por otra parte, el VIH-SIDA sigue avanzando, desde 1994 hasta hoy ha tenido un incremento del 68% en Colombia. De todas las personas, el 64% se había presentado en personas entre los 15 a 35 años (6). En Colombia la prevalencia estimada en el año 2006 fue de 0.7% de VIH y SIDA según el Ministerio de protección social (Observatorio Nacional de la Gestión de VIH, Junio 2006).

La infección puede aumentar si no se toman correctivos, más aún si se conoce que los jóvenes inician su actividad sexual a más temprana edad y en su mayoría no usan condón, por desconocimiento, descuido o falta de acceso (7).

Aunque la población joven conoce las formas de transmisión del VIH, no se refleja en sus conductas de autocuidado y tampoco se aprecian diferencias importantes según género y edad y todavía consideran que los homosexuales y los promiscuos, son las únicas personas en riesgo (2).

Con este panorama, la educación constituye un elemento importante en el control de las ITS y, a pesar de sus limitaciones, la información y prevención mediante pautas de atención y estrategias educativas participativas que conlleven a un mayor impacto, pueden lograr una conducta sexual responsable, dándoles elementos formativos para una vida sexual más constructiva, gratificante y segura. Actualmente, ha tomado gran importancia el desarrollo de actividades preventivas actuando sobre los factores de riesgo y los profesionales de la salud juegan un papel significativo en la promoción del auto cuidado y estilos de vida saludables dirigidos a este grupo poblacional.

OBJETIVOS

Objetivo general

- Identificar factores de riesgo asociados a la aparición de ITS/VIH/SIDA, en estudiantes de la Universidad del Cauca

Objetivos específicos

- Caracterización socio demográfica de la población sujeta a estudio
- Hábitos sexuales de riesgo en este grupo poblacional
- Conocimientos que tiene este grupo poblacional sobre ITS, VIH/SIDA

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, longitudinal. **Universo:** Estudiantes de la Universidad del Cauca. **Muestra:** Estudiantes de la Universidad del Cauca atendidos en las actividades del Grupo Prevenir por parte de la División de Salud Integral de la Universidad. **Criterios de Inclusión:** Estudiantes de la Universidad del Cauca matriculados y atendidos en las actividades del Grupo Prevenir. Estudiantes matriculados en la Universidad que accedían voluntariamente a participar en el estudio. **Criterios de exclusión.** Estudiantes que no estuvieran matriculados en la Universidad del Cauca.

La información se recolectó en un formulario previamente diseñado y sometido a prueba piloto. Durante los años 2005 a 2008, los estudiantes, previo consentimiento informado, diligenciaron una encuesta. Participaron hombres y mujeres estudiantes universitarios, Facultades de artes, ciencias agropecuarias, ciencias contables, económicas y administrativas, ciencias humanas y sociales, ciencias naturales, exactas y de la educación, Facultad de derecho, ciencias políticas y sociales. Se trata de un estudio realizado a 432 estudiantes. La encuesta contenía 5 preguntas abiertas y 12 preguntas cerradas que indagaban sobre caracterización sociodemográfica, hábitos sexuales de riesgo, conocimientos sobre ITS, VIH/SIDA. *Análisis de datos:* SPSS versión 11

Aspectos éticos: Se aplicó consentimiento informado y a los encuestados se les garantizó absoluta confidencialidad

RESULTADOS

La muestra incluyó exclusivamente a hombres y mujeres estudiantes de la Universidad del Cauca. La información se obtuvo a través de una encuesta a 432 estudiantes con

participación de todas las Facultades con predominio de la Facultad Ciencias de la Salud con 92 (21.3%) y la Facultad de Ciencias Exactas y de la Educación con 59 (13.7%). Se trató de una población entre 16 y 45 años con una edad promedio de 23 años; de 20 años para mujeres y 24 años para hombres, con participación de 262 (60.6%) mujeres y 168 (38.9%) hombres, con un predominio del estrato socioeconómico 3 para 162 (37.5%) y estrato 2 para 110 (25.5%) estudiantes.

Con relación a los hábitos sexuales de riesgo se encontró que 414 (95.8%) habían iniciado relaciones sexuales y 18 (4.2%) no lo habían hecho; la edad de inicio de la relación sexual fue entre 14 y 18 años, 14 años tanto para hombres como para mujeres (Figura 1).

Frente al número de compañeros sexuales en el último año, se encontró un compañero(a) en 296 casos (68.5%), dos compañeros(as) en 64 casos (14.8%), y tres compañeros(as) en 19 casos (4.4%).

Teniendo en cuenta el número de compañeros sexuales y el uso del condón se encontró que 18 estudiantes no responden porque no habían iniciado relaciones sexuales, y de un total de 395 estudiantes que tenía de 1 a 3 compañeros sexuales en el último año contestaron 282 (71.4) que a veces usaban el condón y nunca 43 (10.9%); 65 (16.5%) contestaron que siempre usaban el condón en sus relaciones sexuales; de 18 estudiantes que tenían de 3 a 6 compañeros, 16 (88.8%) contestaron que usaban a veces el condón y 2 (11.11%) respondieron que siempre, un encuestado con mas de 6 compañeros respondió que lo usaba a veces (Tabla 1).

Figura 1. Distribución porcentual de inicio de relaciones sexuales en estudiantes de la Universidad del Cauca, 2005-2008

Distribución porcentual de inicio de relaciones sexuales en estudiantes de la Universidad del Cauca Popayán 2005-2008

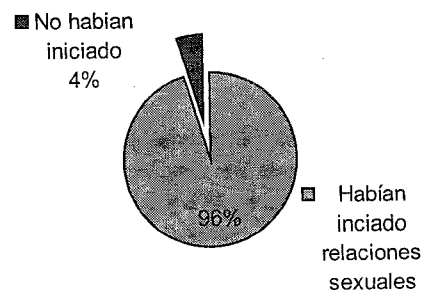


Tabla 1. Distribución porcentual según número de compañeros sexuales y frecuencia uso del condón entre los estudiantes de la Universidad del Cauca Popayán 2005-2008

Número de compañeros sexuales en el último año	Frecuencia en el uso del condón									
	A veces		Nunca		Siempre		No responde		TOTAL	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
0							18	100	18	100
1-3	282	71.4	43	10.9	65	16.5	5	1.2	395	100
3-6	16	88.8			2	11.11			18	100
Más de 6	1	100							1	
TOTAL	299		43		67		23		432	100

Con respecto al uso del condón se encontró que los estudiantes lo usaban a veces 299 (69.2%), nunca 43 (10.41%), siempre 67 (15.7%) y no respondieron 23 (5.56%) de un total de 432. Con respecto al uso del condón se identificó que los hombres lo usaban a veces 114 (67%), nunca 13 (7.69%), siempre 35 (20.6%) y no respondieron 8 (4.7%) de un total de 170. Para el caso de las mujeres 185 (70.6%); expresaron que a veces usaban el condón; que nunca lo usaban 30 (11. %), siempre 32 (12.2%), no respondieron 15 (5.7%).

En lo relacionado con el consumo alcohol antes de relaciones sexuales los estudiantes contestaron que a veces 11 (48.8%) y nunca 190 (44.0%). Con respecto al uso de drogas antes de las relaciones sexuales 390(90.3%) contestaron nunca y a veces 17 (3.9%).

Los conocimientos sobre ITS se encontró que los hombres y las mujeres los consideraron excelentes en 42 (22%) y 56(29%) respectivamente; 407 (94.2%) respondieron que si habían recibido información sobre las ITS, 169 los adquirieron en el colegio (39.1%) seguido por 81 (18.8%) en la Universidad., otras fuentes mencionadas fueron amigos, casa y combinación de estas.

DISCUSIÓN

Se encontró predominio del género femenino en la participación voluntaria del estudio lo que sugiere empoderamiento de la mujer en su salud sexual y el abordaje de temas como las ITS.

Los estratos socioeconómicos de mayor representatividad dentro de la muestra fueron 2 y 3 lo que refleja el carácter de institución pública que tiene la Universidad del Cauca en su población estudiantil.

La edad promedio en que mas participaron los estudiantes estuvo en el rango de 22 a 24 años considerados como adultos jóvenes pero con menor participación de universitarios en edades más tempranas lo que indica que se debe motivar aún más a este grupo para lograr una intervención educativa mas oportuna ya que la edad de inicio de las relaciones sexuales esta dada entre 14 y 18 años, dato que coincide con la encuesta nacional de demografía y salud profamilia 2005 (ENDS), que señala La edad mediana a la primera relación sexual para las mujeres de 25 a 49 años de edad, fue de 18.4 y con el dato del Grupo de Investigación en Promoción de la Salud -PROMESA de la Escuela de Enfermería de la Universidad del Valle (8) que citó como edad promedio de 14 años para iniciar las relaciones sexuales, por lo tanto las estrategias educativas deben dirigirse a motivar a los jóvenes para que retrasen el inicio de sus relaciones sexuales con el fin de evitar las ITS y otros alteraciones en su salud.

En cuanto al número de compañeros sexuales en el ultimo año variable en que la mayoría tenía un compañero(a) al momento de la encuesta y en menor porcentaje 2 y 3 compañeros, es un resultado que aunque medianamente satisfactorio se debe insistir en los comportamientos de monogamia y autocuidado para preservar la salud sexual de los jóvenes de la Universidad del Cauca por el contrario Soto Mora, Josefa y col. encontraron en su trabajo que los sujetos del estudio subestiman el riesgo que entraña la monogamia serial (9).

Con respecto al uso del condón se encontró que el mayor porcentaje de estudiantes tanto hombres como mujeres lo usaban a veces, dato que coincide con Soto Mora, Josefa y col., que el 27,5% de los hombres y el 15,2% de las mujeres se mostraban dispuestos a mantener una relación sexual no protegida con una pareja que se había consolidado hace poco tiempo y de la cual no existía garantías

sobre su seronegatividad al VIH; también con el Grupo de Investigación en Promoción de la Salud -PROMESA de la Escuela de Enfermería de la Universidad del Valle que encontraron en el Uso de condón: desde 17.4% en todas las ocasiones, 42% en algunas y 40.6% nunca lo usó, en el 2.005; un estudio realizado por Rene roche García y colaboradores también encontró que en cuanto al uso del preservativo, solo el 21,31 % lo usaba siempre, el 49,18 a veces, y el resto, el 29,51 %, no lo usaba nunca (8, 10). Estos resultados reflejan la dificultad de convencer y persuadir a los jóvenes sobre el uso del condón siempre que se tengan relaciones sexuales y sobre todo a la mujer para que desarrolle su capacidad de decidir libremente sobre cómo y cuando mantener relaciones sexuales.

El consumo de alcohol continúa siendo un factor de riesgo para adquirir las ITS debido a la desinhibición que estos producen en las personas, disminuyendo la percepción de riesgo y las medidas de autocuidado. El Grupo de Investigación en Promoción de la Salud -PROMESA de la Escuela de Enfermería de la Universidad del Valle encontró que el 84% de los jóvenes ha usado alcohol en algún momento de sus vidas para intensificar su vida sexual (8); Palacio Delgado, Raúl y col. también encontraron en su estudio que para el total de los adolescentes, los que han consumido alcohol muestran mayor frecuencia de relaciones sexuales, usan menos el condón y tienen más parejas sexuales (11).

El presente estudio no presenta de manera representativa como factor de riesgo, el uso de drogas antes de tener relaciones sexuales en la población estudiada, sin embargo el porcentaje encontrado del uso esporádico de drogas es mayor en esta investigación que el reportado por María Agueda Cabello en su trabajo donde halló que el 2% consume drogas inhalantes (12).

En cuanto a los conocimientos sobre ITS se encontró que los estudiantes los consideran excelentes y fueron recibidos en mayor porcentaje en el colegio seguido de la Universidad y de su grupo de amigos lo que indica que han iniciado su aprendizaje de manera formal desde el colegio para fortalecerlo en la Universidad siempre y cuando se fortalezcan actividades y programas que permitan participación y aprendizaje activo de estos importante temas (13).

CONCLUSIONES

Los factores más relevantes para adquirir ITS en nuestro estudio sigue siendo la falta de percepción del riesgo al no usar siempre el condón, el consumo de alcohol antes de

las relaciones sexuales, la edad de inicio a los 14 años y el número de compañeros sexuales aunque éste último se presentó en menor porcentaje.

Cabe resaltar el predominio de género femenino en la participación e interés por su salud sexual relegándose a si mismo el género masculino.

Aunque los estudiantes cuentan con conocimientos sobre prevención de ITS no garantiza que los incorporen dentro de sus hábitos sexuales es decir no hay asociación coherente entre el saber y el hacer pues lo conocimientos no han conducido a practicas seguras al tener relaciones sexuales.

Es necesario continuar con la asesoría educativa individual con el fin de reducir comportamiento de riesgo para la salud sexual y seguimiento a los jóvenes estudiantes desde ingreso hasta la salida de la Institución educativa, como también fortalecer campañas para inducir la demanda de pruebas voluntarias para ITS y de métodos de barrera como el condón.

AGRADECIMIENTOS

Vicerrectoria de Cultura y Bienestar de la Universidad del Cauca
 Coordinador de la División de Salud Integral de la Universidad del Cauca
 Auxiliar de la División de Salud Integral de la Universidad del Cauca

REFERENCIAS

1. **Campo Arias A, Arrieta C.O.** Factores de riesgo para ETS-VIH y educación sexual en adolescentes *Revista de Pediatría*. <http://encolombia.com/medicina/pediatria/pediatria37202-factoresderiesgo.htm>.
2. <http://www.radio.uchile.cl/notas.aspx?idNota=46825>.
3. **Gayet C, Juárez F, Pedrosa LA, Magis C.** Uso del condón entre adolescentes mexicanos para la prevención de las infecciones de transmisión sexual. *Salud Pública, Mex* 2003; 45 (5): S632-S640. Disponible en: <http://www.insp.mx/salud/index.html>
4. **Ceballos Ospino G.A, Campo Arias A.** Prevalencia de uso de condón en la primera relación sexual en adolescentes de Santa Marta, Colombia: diferencias por género. *Med UNAB*. Disponible en: http://caribdis.unab.edu.co/pls/portal/docs/page/revistamedunab/numerosanteriores/revista82/r82_ao_c1.pdf.

5. **Herrera Cornejo M.A.** Infecciones por transmisión sexual. México. MacGrawHill 2002.
6. **Instituto Nacional de Salud.** Último informe de SIDA en Colombia. Subdivisión de vigilancia y control en salud pública. Santa Fé de Bogotá 2004.
7. **Ministerio de la protección social.** República de Colombia. Programa Nacional de Salud. Santa Fé de Bogotá 2002.
8. **Valencia C.P, Canaval G.E, Molina Estrada A.P, y cols.** Consumo de alcohol spa y otros comportamientos de riesgo para ITS-VIH-SIDA en jóvenes universitarios. Grupo de Investigación en Promoción de la Salud -PROMESA Escuela de Enfermería Universidad del Valle 2005 http://74.125.47.132/search?q=cache:_U3p7Fykf38J:www.med.miami.edu/fogarty/documents/01Consumo.ppt+practic+de+riesgo+para+ITS+de+jovenes+estudiantes&hl=es&ct=clnk&cd=1&gl=co.
9. **Soto Mora J, Gras Pérez M.E, Planes Pedra M.** Transmisión heterosexual del VIH y monogamia serial en estudiantes universitarios *Psiquis: Revista de psiquiatría, psicología médica y psicósomática* 1999; 20 (6): 55-57.
10. **García Roche R.G, Cortés Alfaro A, Vila Aguilera L.E, y cols.** Comportamiento sexual y uso del preservativo en adolescentes y jóvenes de un área de salud. *Rev Cubana Med Gen Integr* 2006; 22(1) Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/mgi/vol22_1_06/mgi03106.pdf.
11. **Palacios D.J.R., Bravo F.M.I., Andrade P.P.** Consumo de alcohol y conducta sexual de riesgo en adolescentes. *Psychology Internacional* 2007; 18 (4): Appendix.
12. **Cabello M.A.** Riesgo de adquirir ITS/SIDA en niños de barrios marginales de Asunción, Paraguay. *Mem Inst Investig Cienc Salud* 2007; 5(1).
13. **Gayet C.** La influencia de la cultura sobre la protección sexual: estereotipos de género y uso de condón entre jóvenes universitarios mexicanos. Memorias del II Foro en VIH/SIDA/ITS de América Latina y el Caribe. ISBN 959-7164-39-6. Del 7-12 de abril del 2003. Palacio de Convenciones de La Habana.